

**In der Mitte des Sommers  
den Frühling nicht zurückwünschen  
und den Herbst nicht fürchten.**

**Sich in der Fülle der  
Vergänglichkeit bewusst sein**



**Zurückblicken, um nach vorn zu schauen.  
Keine Angst vor dem Verblühen haben,  
sondern Lust am Reifen und Vollenden.  
Und Mut haben für den nächsten Schritt  
und den Sommer leben.**

*Andrea Schwarz*